**BON PIED BON CŒUR**

**Randos du 1er trimestre 2019**

**02/01 St Chamassy,  Boucle du Dolmen     10 kms**

**08/01 St Cyprien  autour de St Cyprien et Castels 10kms suivie de la galette des rois**

**16/01 Le Coux, Boucle d’Aurival  9 kms**

**23/01 St Vincent de Cosse,  Boucle des Lavandières (boucle bleu) 8 kms**

**30/01 St Andre Allas,  Boucle des Mais  9 kms**

**06/02 Meyrals,  Boucle de Lescarpedie  9.4 kms**

**13/02 St Cyprien,  Boucle de Pechalifour  9 kms**

**20/02 Carves,  Boucle de Carves 9.3 kms**

**27/02 Cladech,  Boucle de Merle 7.2 kms**

**06/03 Castels,  Boucle de Baran par Pechlafiere  9.5 kms**

**13/03  St Cyprien,  Boucle du Garrit nouveau circuit  10kms**