

# **CASTELNAUD 01 03 2023**

*Nous avons été 36 à inaugurer cette nouvelle rando de 8 km concoctée par Anny. Entre les châteaux de Lacoste et Castelnaud, sur les crêtes, nous en avons pris plein les yeux. Et, en plus, Anny nous a fait la surprise de nous offrir de délicieuses « merveilles » à l'arrivée.*

---

ngg\_shortcode\_0\_placeholder

# **BEYNAC 15 02 2023**

*Belle rando sur Beynac avec 25 personnes pour 9 km 500. Un temps printanier et des vues magnifiques.*

---

ngg\_shortcode\_1\_placeholder

# **SAINT-GENIES 12 02 2023**

*20 participants et 18 km 500 pour cette superbe rando à St Geniès. De magnifiques hameaux de beaux chemins et un temps idéal. Une journée très agréable qui a été très appréciée par tout le monde. Que notre Périgord est beau !*

ngg\_shortcode\_2\_placeholder

---

## SIORAC 08 02 2023

*35 participants sur la boucle de la Dordogne (10 km) et pour profiter de cette agréable après-midi ensoleillée sur les beaux chemins de cette rando variée sur Siorac en Périgord.*

ngg\_shortcode\_3\_placeholder

---

## MEYRALS 01 02 2023

*32 personnes et 10 km pour cette boucle de St Cyprien à Meyrals et retour. Ce circuit fait à l'envers c'était une découverte pour beaucoup. Et après l'effort le réconfort : une montagne de crêpes nous attendait à l'arrivée ainsi que tout ce qu'il faut pour les accompagner. Merci aux bénévoles qui ont pris le temps de préparer ces crêpes. Finalement ce goûter pantagruélique a été totalement englouti, mis à part quelques crêpes rescapées.*

ngg\_shortcode\_4\_placeholder

---

# BERBIGUIERES 25 01 2023

*30 participants pour la boucle du Garrit modifiée longue de 9 km 500. Une belle montée assez difficile et boueuse nous a bien réchauffés par ce temps hivernal. Mais que ça fait du bien !*

ngg\_shortcode\_5\_placeholder