

Le mercredi

Chaque mercredi nos sorties ont lieu en général à 13 h 30.

L'été les randos se font à 8 h 30 pour éviter la chaleur.

Rendez-vous au parking du Grand foyer à Saint-Cyprien.

Le mercredi c'est une rando de 9 à 11 km.

Programmation en cours (cliquer sur le titre pour télécharger puis ouvrir le document qui sera stocké dans votre dossier Téléchargements) :

Rando mercredi septembre à décembre 2023

Randonnées du mercredi mars 2023

Randonnées de janvier 2023

Randonnées du 4ème trimestre 2022

Randonnées de juin 2022

Randonnées de mai 2022

Randonnées avril 2022

Randonnées février-mars 2022

Randonnées décembre 2021 Janvier 2022

Randonnées Octobre Novembre 2021

Reprise des sorties à 13 heures 30 à compter du mercredi 29 09 2021.

Randos le mercredi jusque 25 03 2020

Programme des randos de septembre à novembre 2019

Randonnées du mercredi de Juillet à Aout 2019

Randonnées du 20 mars au 30 juin 2019

Randonnées du 1er trimestre 2019

Randos du mercredi de 10 à 12/2018

Randos de 8 à 10/2018

Le 29/08 MEYRALS n° 7 Boucle de CARMENSAC 11 kms (possibilité de raccourcir à 9 kms)

Le 5/09 LES EYZIES n° 12, Les Gorges d'Enfer 10 km

Le 12/09 LE COUX n° 16 Boucle des Fontaines 12.4kms (possibilité de raccourcir)

Le 19/09 BEYNAC n°12 Boucle des Carassonnes allongée 11 kms

Le 26/09 Après Midi FLEURAC n°24 Boucle de Lalande 11 kms

Le 3/10 CASTELS n° 2 Boucle de Castels 11 kms