

Santé

Cette rubrique santé est créée pour y mettre des informations et des recommandations. Les marcheurs ont souvent un âge où les petits soucis arrivent, donc il vaut mieux prévenir. De plus, en cas de pépin sur les chemins il y a parfois loin jusqu'aux premiers secours.

Cette rubrique a été inspirée par nos collègues de Lalinde, « [*Les marcheurs de la vallée de la Dordogne*](#) » .

Comment reconnaître un AVC ?

Pour savoir comment réagir quand quelqu'un a un comportement inhabituel et soudain. Quand on soupçonne un AVC quels sont les bons réflexes à avoir ?

Démonstration en vidéo en [*cliquant ici*](#)

Les caractéristiques de l'infarctus ?

Démonstration en vidéo en [*cliquant ici*](#)
