

# Les séjours

Nous effectuons en début septembre ou octobre un séjour hors département de 7 ou 8 jours en général. Au mois de mai c'est plutôt un séjour de 4 jours qui est proposé. Pour ces déplacements, si nous louons un car, c'est notre dévoué Roland qui prend le volant.

---

Pour cause de covid notre séjour sur l'île d'Oléron a été reporté deux fois et il a enfin eu lieu à **St Trojan** du 2 au 5 septembre 2021.

En 2019 un seul séjour. Il a eu lieu à **Trégarvan** du 21 au 28 septembre 2019.

L'hébergement avait pour cadre le **Village vacances Ker Beuz Bretagne**.

En 2018, le dernier séjour a eu lieu à **Noirmoutier** du 8 au 12 octobre 2018.

Nous avons été hébergés au village **Les quatre vents**.

Nous avons reçu un **mot de remerciement**.

Autre séjour de 2018 : **Maurs La Jolie** dans le Cantal du 21 au 25/05/2018.

Nous avons été hébergés à **La Châtaigneraie**.

L'accueil y a été parfait et, pour la première fois nous avons reçu une **carte de remerciement**.

Pour mémoire, notre dernier séjour de 2017 était au **Lavandou**.

---

# Le dimanche

Une fois par mois c'est la rando pique-nique.

Rendez-vous à 9 h 30 sur le parking du collège.

Le dimanche c'est une rando de 15 à 18 km.

---

Programmes du dimanche :

***Randonnées des dimanches octobre 2023 à juin 2024***

***Programme des randos du dimanche mars 2023***

***Sorties du dimanche de Janvier et Février 2023***

***Programme du dimanche 12 2022 et 2023***

***Randonnée novembre 2022***

***Programme des randonnées du Dimanche de Novembre 2019 à Avril 2020***

***Randos du Dimanche de Janvier à Juin 2019***

***Programme septembre 2018 à janvier 2019***

***Programme du 1er semestre 2018***

***Programme de septembre 2017 à janvier 2018***

---

# Le mercredi

Chaque mercredi nos sorties ont lieu en général à 13 h 30.

L'été les randos se font à 8 h 30 pour éviter la chaleur.

Rendez-vous au parking du Grand foyer à Saint-Cyprien.

Le mercredi c'est une rando de 9 à 11 km.

**Programmation en cours (cliquer sur le titre pour télécharger puis ouvrir le document qui sera stocké dans votre dossier Téléchargements) :**

***Rando mercredi septembre à décembre 2023***

***Randonnées du mercredi mars 2023***

***Randonnées de janvier 2023***

***Randonnées du 4ème trimestre 2022***

***Randonnées de juin 2022***

***Randonnées de mai 2022***

***Randonnées avril 2022***

***Randonnées février-mars 2022***

***Randonnées décembre 2021 Janvier 2022***

***Randonnées Octobre Novembre 2021***

**Reprise des sorties à 13 heures 30 à compter du mercredi 29 09 2021.**

***Randos le mercredi jusque 25 03 2020***

***Programme des randos de septembre à novembre 2019***

***Randonnées du mercredi de Juillet à Aout 2019***

***Randonnées du 20 mars au 30 juin 2019***

***Randonnées du 1er trimestre 2019***

***Randos du mercredi de 10 à 12/2018***

***Randos de 8 à 10/2018***

***Le 29/08 MEYRALS n° 7 Boucle de CARMENSAC 11 kms (possibilité de raccourcir à 9 kms )***

***Le 5/09 LES EYZIES n° 12, Les Gorges d'Enfer 10 km***

***Le 12/09 LE COUX n° 16 Boucle des Fontaines 12.4kms (possibilité de raccourcir )***

***Le 19/09 BEYNAC n°12 Boucle des Carassonnes allongée 11 kms***

***Le 26/09 Après Midi FLEURAC n°24 Boucle de Lalande 11 kms***

***Le 3/10 CASTELS n° 2 Boucle de Castels 11 kms***